



Травяной чайный напиток «Малина»

- В малиновой листе содержится много витамина С, минеральных солей и органических кислот, которые обеспечивают жаропонижающий эффект. В народной медицине листья малины применяются при кашле, ангине в виде полосканий, при женских болезнях, при расстройствах менструаций, при гриппе с кишечными проявлениями, для укрепления десен, для очистки крови, при желудочно-кишечных заболеваниях, при геморрое. Это растение называют одним из самых «женских», т.к. лечебные свойства листа малины оказываются кстати при нарушении репродуктивной системы. Чай из сухой травы облегчает ПМС.

Состав: малина лист.



Травяной чайный напиток «Медуница»

- Применение медуницы в народной медицине очень широкое. Медуница способна разжижать кровь. Это особо актуально для людей, у которых есть угроза к образованию тромбов. Так же медуница восполняет недостаток йода в крови, как мягчительное и отхаркивающее средство при бронхитах, воспалениях слизистой дыхательных путей, сопровождающихся сухим кашлем и хрипотой.

Состав: медуница.



Травяной чайный напиток «Мелисса»

- В народной медицине мелиссу используют при заболевании желудка, неврозах сердца, гипертонии, астме, судорогах, как тонизирующее средство. Она успокаивает нервную систему, возбуждает аппетит, облегчает колики, вызванные задержкой газов, прекращает рвоту. Рекомендуются она также при мигрени, бессоннице, повышенной

половой возбудимости, при нервной слабости, болезненных менструациях, кожных сыпях, аллергических диатезах.

Состав: мелисса трава.



Травяной чайный напиток «Мята»

- В медицине, как в традиционной так и народной, мяту перечную используют для лечения головных болей, сердечно-сосудистых заболеваний, при нервных расстройствах, бессоннице, воспалениях в органах пищеварения, астме, язве желудка, простудах, рвоте, заболеваниях горла, камнях в почках и печени, атеросклерозе.

Состав: мята трава



Травяной чайный напиток «Полевая аптека»

- Препараты зверобоя оказывают спазмолитическое действие на гладкие мышцы тонкого и толстого кишечника, кровеносных сосудов, желчных протоков и мочеточников, противовоспалительное действие на слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта. Снимая спазмы, препарат зверобоя восстанавливают нормальную перистальтику и пищеварительную способность желудочно-кишечного тракта, также увеличивают отток желчи, препятствуют застою желчи в желчном пузыре и тем самым предотвращают возможность образования в нём камней. Применяют при почечнокаменной болезни на начальной стадии и при снижении фильтрационной способности почек зверобой назначают как мочегонное средство.

Состав: зверобой, лабазник.



Травяной чайный напиток «Ромашка»

-Препараты из цветков ромашки оказывают успокаивающее, антисептическое, противовоспалительное, болеутоляющее, вяжущее, ветрогонное, потогонное, мягчительное, противовоспалительное, кровоостанавливающее действие; расширяют сосуды

головного мозга, расслабляют гладкие мышцы кишечника, регулируют менструальную функцию. Каприловая кислота оказывает антигрибковое действие, активизирует секреторную функцию ЖКТ. Активные компоненты ромашки (азулен и бисаболол) обуславливают ее бактерицидное действие. Гликополисахариды ромашки обладают иммуностимулирующими свойствами.

Состав: ромашка цветки.



Травяной чайный напиток «Сабельник»

- Сабельник обладает потогонным, жаропонижающим, кровоостанавливающим, болеутоляющим, противовоспалительным и снижающим артериальное давление свойствами, проявляет антибактериальную активность. Препараты сабельника применяют внутрь при дизентерии, болях в желудке, нарушении обмена веществ, кровотечениях из матки, поносах, венерических заболеваниях, белях, новообразованиях, туберкулезе, отложении солей; наружно в качестве растираний и повязок для ускорения заживления гнойных ран, при воспалении десен, подагре, радикулите, ревматизме

Состав: Сабельник болотный трава.



Травяной чайный напиток «Сибирский женьшень» (родиола розовая)

- Отличный стимулирующий эффект золотого корня позволяет повысить умственные, физические и психические способности человека. Его применение позволяет улучшить процесс запоминания, поможет повысить способность к концентрированию. Золотой корень налаживает обменные процессы, способствует оптимизации энергетического

обмена в мышцах, тканях, головном мозге. Также родиола розовая призвана укреплять иммунитет, обладает седативным свойством и улучшает сон.

Состав: золотой корень, мелисса.



Травяной чайный напиток «Смородина»

- Листья всех видов смородины содержат большое количество витамина С, микро- и макроэлементов, поэтому ежедневное употребление нескольких чашек в день приводит к значительному укреплению иммунитета, улучшению самочувствия, повышению сопротивляемости организма

к вирусам и бактериям. Такой чай считается хорошим средством для нормализации кровяного давления, особенно повышенного.

Состав: смородина лист.



Травяной чайный напиток «Чабрец»

- Чабрец обладает антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим и спазмолитическими свойствами. Также тимьян оказывает бронхорасширяющее и отхаркивающее действие, благодаря чему его можно использовать для лечения ангина и бронхитов. Чабрец является природным стимулятором, оказывающим тонизирующее воздействие на организм. Благодаря этим качествам чабрец используют как успокаивающее во время стрессовых состояний, при невралгиях, а также для лечения депрессий, бессонницы и мигрени.

Состав: чабрец.



Травяной чайный напиток «Чага»

- природный антисептический и антибактериальный продукт, имеющий в составе иммуностимуляторы. Употребление чаги усиливает окислительные и восстановительные процессы в организме, оказывает

укрепляющее и тонизирующее действие на центральную нервную систему, восстанавливает холинергические нервы. Положительно влияет на желудочно-кишечные расстройства. Березовый гриб комплексно воздействует на весь организм человека, укрепляет и тонизирует его. Мы привыкли к тому, что у каждого средства, даже природного, есть масса противопоказаний. Однако на чагу это не распространяется: его не стоит принимать разве что только тем, у кого есть индивидуальная непереносимость компонентов этого чудо-гриба.

Состав: чага.



Травяной чайный напиток «Черника лист»

- Черника применяется не только при болезнях, но и для профилактики. Употребление чаев, использующих в составе лист черники, равно как и самих ягод, ведет к повышению иммунитета, предотвращению развития болезней сердечно-сосудистой системы, улучшает работу всех органов. Они так же вяжут, тонизируют и оказывают антисептическое и противовоспалительное действие.

Состав: черника лист.



Травяной чайный напиток «Шалфей»

- Шалфей используют для лечения различных воспалений, заболеваний нервной системы, при проблемах с желудочно-кишечным трактом, почками и печенью. Благодаря противомикробным и противовоспалительным, свойствам растения отвары из него полезно пить при потере голоса, для избавления от ангины, вирусных инфекций, ангины и стоматитов. При ожогах известна польза шалфея как средства для быстрого восстановления кожного покрова. Он

нормализует работу ЖКТ и помогает очистить кожу от прыщей. Известна польза шалфея для укрепления зубной эмали.

Состав: шалфей.



Травяной чайный напиток «Шиповник»

- Отвар и настой шиповника очень эффективны при воспалении легких, дифтерии, скарлатине, коклюше. Также шиповник способен стимулировать функции половых желез, останавливать кровотечения, уменьшать хрупкость сосудов. Чай из шиповника пьют в профилактических целях в период эпидемий гриппа. Он повысит сопротивляемость к болезни, укрепит силы организма и тонизирует. Хорошо влияет отвар шиповника на работу сердца. Он снижает количество холестерина в крови, препятствует развитию инсульта, инфаркта, атеросклероза.

Состав: Шиповник плоды.

